🔢 מה בא קודם?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ד'–ו' · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. מודל אפר"ת

3	רגש
4	תגובה
1	אירוע
2	פרשנות

2. חצייה בטוחה ברמזור

3	בודקים שהרכבים עצרו
4	חוצים בהליכה במעבר
1	מחכים באדום על המדרכה
2	האיש הירוק נדלק

3. רמזור הלב אחרי ריב

4	בוחרים תגובה ומדברים
1	שמים לב לרגש ולגוף
3	חושבים על הסבר אחר
2	נושמים נשימת רמזור

🔢 מה בא קודם?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ד׳–ו׳ · חנ״מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. מודל אפר״ת

☐	רגש
☐	תגובה
☐	אירוע
☐	פרשנות

2. חצייה בטוחה ברמזור

☐	בודקים שהרכבים עצרו
☐	חוצים בהליכה במעבר
☐	מחכים באדום על המדרכה
☐	האיש הירוק נדלק

3. רמזור הלב אחרי ריב

☐	בוחרים תגובה ומדברים
☐	שמים לב לרגש ולגוף
☐	חושבים על הסבר אחר
☐	נושמים נשימת רמזור